

DIFICULTADES ANTE ENFERMEDADES EMERGENTES**Raíz genética**

Entre los **2.000** casos controlados en Vall d'Hebron, hay **103 familias** con más miembros diagnosticados de fatiga crónica, hasta **cinco**. La raíz genética es una de las líneas de investigación del hospital

Coincidencia con la fibromialgia

Aunque fatiga crónica y fibromialgia son enfermedades diferentes, quienes padecen una de ellas acaban sufriendo al cabo de los años la otra en un **90%** de los casos, según datos de la unidad especializada del Clínic

Diez años para el diagnóstico

La falta de **conocimiento suficiente** por gran parte de los **médicos** retrasa el diagnóstico hasta **diez años**, según denuncian los especialistas

Los picos en la corriente que causan los adaptadores de los aparatos crean una contaminación que podría alterar el sistema inmune

Electricidad sucia

A. MACPHERSON Barcelona

La electricidad en ondas normales, la corriente alterna que recorre los cables de toda la casa, no parece tener efectos nocivos sobre la salud de sus inquilinos. El problema surge cuando cada uno de los aparatos que se tienen enchufados en el hogar incorporan un adaptador porque no funcionan a 220 voltios. El transformador del móvil, de la nevera o del ordenador, también las bombillas de bajo consumo y los televisores de plasma, introducen picos en el voltaje, y en la corriente eléctrica se empiezan a acumular elementos contaminantes que, expertos como la doctora Magda Havas, profesora de la Universidad de Trent, en Canadá, consideran causantes de una de las enfermedades inmunológicas emergentes: la hipersensibilidad electromagnética.

Havas, autora de algunas de las investigaciones más sólidas sobre esta dolencia y su relación con esa "electricidad sucia", según el grupo de fatiga crónica de Vall d'Hebron, defiende que es posible limpiar el cableado hogareño con aparatos que reordenan la corriente. Ayer habló a los médicos y pacientes de fatiga crónica, fibromialgia, sensibilidad química múltiple y hasta

peo. También se debatirá en la misma sesión su clasificación como enfermedades profesionales en la Organización Internacional del Trabajo (OIT).

El Congreso español ya reconoció la sensibilidad química múltiple el pasado noviembre, pero de momento no hay nada sobre la hipersensibilidad electromagnética, que a gran parte de los médicos les suena a algo,

como poco, dudoso, cuestión de creencias.

La falta de reconocimiento, la lentitud con que se incorporan estas enfermedades a los programas de las facultades de Medicina y su propia complejidad mantienen aún hoy en un extraño limbo dolencias perfectamente diferenciadas y consensuadas en su modo de diagnóstico por la comunidad científica. Y a quienes las padecen, en la más cruel de las invisibilidades. La Asociación de Fibromialgia de la Comunidad de Madrid (Afi-brom) y la Confederación Nacional de Fibromialgia, Síndrome de Fatiga Crónica y Sensibilidad Química Múltiple han redactado un manifiesto, con motivo del día mundial de la Fibromialgia, que se celebra el próximo 12 de mayo, en el que instan a las administraciones públicas y a la comunidad médico-científica a configurar un marco específico de atención sanitaria y social para estos enfermos, según informa Europa Press.

Los pacientes reclaman una homologación estatal porque hoy todavía existen grandes diferencias entre las distintas comunidades autónomas. Recuerdan que la fibromialgia, una enfermedad que se manifiesta por un cuadro generalizado de dolor que se identifica en como mínimo diez de dieciocho puntos del

Sin curación pero tratable

La pauta de tratamiento con evidencia científica incluye:

- ▶ Medicación para el dolor, la sequedad en ojos, boca y vagina, y síncope. Hay varias moléculas nuevas en ensayo.
- ▶ Un programa de ejercicio físico diario (andar en llano 15 minutos, un poco de bicicleta estática y algunos movimientos en agua).
- ▶ La aceptación de la limitación en su capacidad de trabajar.
- ▶ La modificación de los hobbies: mejor escribir que leer, porque la actividad cerebral que fuerza la memoria retarda el flujo cerebral y el paciente empeora.

Los pacientes denuncian el desigual conocimiento de los profesionales

de la innombrada oficialmente hipersensibilidad electromagnética, de cómo esa electricidad sucia, como la denomina, altera las células sanguíneas, la diabetes, el asma e incluso los procesos cancerosos.

"La buena noticia es que los síntomas de esta dolencia mejoran al reducir el nivel de exposición, lo que da a entender que si los aparatos llevaran filtros se frenaría su efecto". El equipo de Vall d'Hebron pondrá en marcha junto a la Universidad de Trent un estudio de prevalencia de esta enfermedad para establecer la secuelas por grupos y cómo demostrar los daños sobre funciones cognitivas (los más sobresalientes).

La electrosensibilidad y la sensibilidad química múltiple podrían entrar en junio en el manual de Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE) si así lo vota el Parlamento Euro-



VALL D'HEBRON

La profesora canadiense Magda Havas

CÓMO APARECE LA FATIGA CRÓNICA

- Agotamiento brutal al levantarse por la mañana.
- Mala tolerancia al ejercicio suave.
- Bloqueo cerebral, cuesta mucho concentrarse en cualquier tarea, como leer dos frases seguidas.
- Sueño no reparador.
- En adolescentes, un agotamiento extremo tras hacer ejercicio e incapacidad para concentrarse.

cuerpo, y que tiene su raíz en una alteración del sistema nervioso central, ya fue reconocida en 1992 por la Organización Mundial de la Salud. Que, como el síndrome de fatiga crónica, es una enfermedad tipificada en el Manual de Clasificación Internacional de Enfermedades.

Los pacientes piden más objetividad a los profesionales, más consenso técnico a las administraciones sanitarias, más reconocimiento a sus secuelas y más respeto: "Las enfermas y enfermos no podemos silenciar el sentirnos tratados como molestos, invisibles y marginados", denuncian en su manifiesto.●



ANA JIMÉNEZ